



Primo soccorso medico in mare: alcuni consigli pratici per il diportista

Grazie alla disponibilità del Dott. Federico Clementi si organizzano due incontri a tema presso la Casa della Pietra di Aurisina nei giorni 10 e 17 giugno dalle ore 20 (durata circa 1h e 30'), il seminario è gratuito ed aperto a tutti.

Primo incontro Venerdì 10/6/2011 ore 20:00:

- 1) Mal di mare
- 2) Pesci velenosi, Ricci di mare, Meduse:
 - Tracina
 - Medusa
 - Ricci
 - Murena
 - Polpo
 - Anemoni di mare
- 3) Punture di insetto:
 - Api, vespe, calabroni
 - Zanzare
- 4) Disturbi della termoregolazione:
 - scottature solari
 - congelamento
 - colpo di calore
 - collasso da calore
- 5) Ustioni
- 6) Infezioni cutanee batteriche
- 7) Corpi estranei:
 - schegge



- corpi estranei in naso, orecchio, occhio
 - ingestione , inalazione
- 8) Crampi, stiramenti, strappi muscolari
- 9) Lesioni osteoarticolari: contusione e distorsione

Secondo incontro Venerdì 17/6/2011 ore 20:00

- 10) Trauma cranico
- 11) Ferite
- 12) Emorragie
- 13) Febbre alta
- 14) Otagia
- 15) Epistassi
- 16) Mal di denti
- 17) Diarrea
- 18) Come allestire una cassetta di pronto soccorso

Vi attendiamo numerosi
Saluti



ASD SISTIANA'89

Il presidente
Luciano BURLA